



Diana's Rezepte

Holunderblütensirup

Zutaten:

- 1 l Wasser
- 1 kg Zucker
- 7 Holunderdolden
- 3 Biozitrone
- Mark einer Vanilleschote



Zubereitung:

Die Holunderblüten zusammen mit den in Scheiben geschnittenen Zitronen ins Wasser geben und über Nacht ziehen lassen. Am kommenden Morgen aufkochen und 10 Minuten sanft köcheln lassen. Dann die Vanille zugeben und wieder auskühlen lassen. Nach einigen Stunden noch einmal erwärmen. Die Pflanzenteile abseihen und den Saft mit dem Zucker aufkochen und ein wenig eindicken lassen. Heiß in eine Flasche abfüllen und genießen.

Biomarkt

NEUHOFF