



Diana's Rezepte

Holunderblüten - Gelee

Zutaten:

- 10 Dolden Holunderblüten
- 0,5 l Wasser
- 0,5l Apfelsaft
- 1 Biozitrone
- 1 Päckchen Zitronensäure
- 1 Päckchen Gelierzucker 2:1



Zubereitung:

Die Holunderblüten ausschütteln und in einen Topf geben. Mit Wasser und Apfelsaft auffüllen und die geschnittenen Zitronenscheiben hinzugeben. 24 Stunden zugedeckt ruhen lassen.

Am nächsten Tag aufkochen und die Holunderblüten und Zitronenscheiben abseihen. 700 ml von der abgeseihten Flüssigkeit mit dem Gelierzucker und der Zitronensäure aufkochen und 10 min köcheln lassen. Ab und zu umrühren und danach in heiß ausgespülte Schraubgläser abfüllen. Deckel schließen, Gläser für 3 Minuten auf den Deckel stellen.

Biomarkt

NEUHOFF